



GLOW AESTHETICS
& med spa

Instrucciones de cuidado previo y posterior de Micro Agujas

Contraindicaciones: No debe realizarse un tratamiento de PRP si tiene alguna de las siguientes condiciones:

- Un sistema inmunitario deteriorado debido a enfermedades inmunosupresoras, VIH, VIH o medicamentos inmunosupresores
- Condiciones y enfermedades de la piel que incluyen: Cáncer facial, existente o no curado. Esto incluye SCC, BCC y melanoma, cáncer sistémico y quimioterapia.
- Terapia con esteroides, enfermedades dermatológicas que afectan la cara (es decir, porfiria), enfermedades transmisibles, trastornos sanguíneos y anomalías plaquetarias, terapia anticoagulante (es decir, warfarina)
- Un historial de medicamentos durante los últimos 2 meses que podrían afectar la piel, es decir, Accutane
- Marcapasos, antecedentes de un trastorno cardíaco grave, arritmias
- Embarazada o lactante
- Medicamentos anticoagulantes o trastornos de la coagulación de la sangre
- Cualquier enfermedad o trastorno activo de la piel alrededor del sitio de tratamiento; acné, eccema, psoriasis
- Antecedentes de queloides o cicatrización anormal de heridas
- Cualquier procedimiento quirúrgico en el área de tratamiento dentro de los 3 meses

Antes del tratamiento, informe a su proveedor de lo siguiente:

- Si tiene antecedentes de herpes facial y/o nasal o ampollas febriles para recibir asesoramiento sobre la terapia antiviral antes del tratamiento.
- Si tiene antecedentes de alguna alergia importante o sensibilidad en la piel
- Si tiene algún implante que pueda ser de metal
- Si está tomando bloqueadores beta amplios como Inderal (propranolol), informe a su proveedor, ya que es posible que sea necesario cambiar este medicamento a un bloqueador beta seleccionado antes del tratamiento.
- Si recientemente se sometió a una exfoliación o cirugía facial
- Uso reciente de lociones autobronceadoras, cabinas de bronceado o exposición prolongada al sol 24 horas antes del tratamiento
- Todos los medicamentos y suplementos actuales, incluidos los anticoagulantes, Accutane y el uso de productos Retin-A
- Si ha tenido terapia de reemplazo hormonal
- Si tiene antecedentes de cicatrices queloides
- Si está embarazada o amamantando

7 DÍAS ANTES DEL TRATAMIENTO:

- Evite las exfoliaciones químicas, la depilación con cera, la electrólisis, los tratamientos con láser o el enhebrado
- Suspender los agentes anticoagulantes como la vitamina E, la vitamina A, el ginkgo, el ajo, el lino, el aceite de hígado de bacalao y los ácidos grasos esenciales y las multivitaminas, un mínimo de 7 días (preferiblemente 14 días) antes del tratamiento. Está bien continuar con el hierro y la vitamina D.
- Si está tomando anticoagulantes, informe a su proveedor de inmediato, ya que pueden representar una contraindicación para este tratamiento. Estos medicamentos incluyen Plavix, Coumadin y Heparin.
- Evite la aspirina, Advil, Motrin, Iburprofen, Naproxen, Voltaren y otros medicamentos antiinflamatorios. Queremos que ocurra inflamación, ya que este es un mecanismo por el cual funciona el PRP.
- Puede usar Tylenol (acetaminofén) según sea necesario antes del tratamiento.
- Los medicamentos recetados (incluidos los medicamentos para el corazón y la presión arterial) deben tomarse según lo recetado hasta el día de sus tratamientos y el día posterior inclusive.
- Evite la exposición excesiva al sol o al calor.

3 DÍAS ANTES DEL TRATAMIENTO:

- Evite los productos tópicos como la tretinoína (Retin-A), los retinoles, los retinoides, el ácido glicólico, el ácido alfa hidroxilado, el ácido salicílico u otros productos "antienvejecimiento", "acné" y "blanqueadores". EVITE también la depilación con cera, la decoloración, las pinzas o el uso de cremas depilatorias en la zona a tratar.
- Evite la exposición excesiva al sol y use diariamente un protector solar de amplio espectro de SPF 30 o superior.

DÍA DEL TRATAMIENTO:

- Por favor llegue a la oficina con la "cara limpia". No uses maquillaje. No se deben aplicar lociones, maquillaje u otros productos tópicos el día del procedimiento.
- Si el área a tratar requiere un afeitado debido a la presencia de vello, afeite el área la noche anterior a su visita para evitar cualquier traumatismo o sarpullido por el afeitado.
- Se aplicará una crema anestésica tópica durante unos 45 minutos antes de su procedimiento.

INMEDIATAMENTE DESPUES DEL TRATAMIENTO:

- Puede esperar cierto grado de incomodidad, enrojecimiento y/o irritación durante y después del tratamiento.
- Es posible que tenga un hematoma en el lugar de la extracción de sangre.
- Se verá como si tuviera una quemadura de sol de moderada a severa y su piel puede sentirse caliente y más tirante de lo normal. Esto generalmente disminuye en el mismo día o dentro de las 24 horas.
- Si siente algún dolor o molestia, puede tomar Tylenol u otros productos que contengan acetaminofén según las indicaciones. Se pueden aplicar compresas frías para reducir la hinchazón si es necesario.
- No tome ningún medicamento antiinflamatorio como Ibuprofen, Motrin o Advil. Estos agentes interferirán con el proceso inflamatorio natural que es crítico y responsable del rejuvenecimiento de la piel.
- Se pueden formar costras ligeras en el área tratada y permanecer de 24 a 48 horas.
- No toque ni rasque la piel tratada, sino manténgala hidratada.
- Evite el ejercicio vigoroso, la exposición al sol y al calor durante al menos 24 horas después de su tratamiento.
- Asegúrese de usar solo sábanas y toallas limpias durante el proceso de curación.
- Evite que las mascotas y los niños pequeños tengan contacto con la piel tratada durante las primeras 12 a 24 horas.
- Durante la fase de curación, asegúrese de desinfectar su teléfono celular o teléfono fijo con toallitas con alcohol antes de usarlo. Intente evitar el contacto de su piel tratada con el teléfono eligiendo una opción de manos libres.

CUIDADO DESPUES DEL TRATAMIENTO:

- Continúe evitando la aspirina, Advil, Motrin, Ibuprofen, Naproxen, Voltaren y otros medicamentos antiinflamatorios durante 3 días después de su procedimiento (si es posible, intente durante 7 días).
- Use un limpiador suave (es decir, Avene Clean-Ac Cleanser) y agua tibia para limpiar la cara durante las siguientes 72 horas.
- Use un humectante suave según sea necesario.
- Evite la exposición excesiva al sol, incluidas las cabinas de bronceado, y use diariamente un protector solar de amplio espectro de SPF 30 o superior.
- Evite ambientes cálidos (es decir, bañeras de hidromasaje, jacuzzis, salas de vapor, yoga caliente, saunas, etc.) durante los 3 días posteriores al tratamiento.
- Para el día dos o tres, su piel puede sentirse un poco seca. Esto es normal y se resolverá por sí solo.
- Puede volver a usar sus productos para el cuidado de la piel y el maquillaje cuando su piel no esté irritada, por lo general 4 o 5 días después del tratamiento.
- Comenzará a ver mejoras en la textura y el tono general poco después de su tratamiento, pero los efectos generales demoran hasta 3 meses, para una mejoría óptima.
- La formación de colágeno nuevo tarda de 4 a 6 semanas en desarrollarse; por favor sea paciente.
- Se recomienda tener un mínimo de 3 tratamientos, con 4 semanas de diferencia para obtener el máximo beneficio.

Comuníquese con la oficina de inmediato si se presenta alguno de los siguientes signos de infección:

- Drenaje: parece pus
- Mayor calor en o alrededor del área tratada
- Fiebre de 101.5 o mayor
- Dolor intenso que no responde a los analgésicos de venta libre.